

Bonus für Dich: Die embryonale Entwicklung



Bild:© macrovector

Beate Popp

Heilpraktikerin
Coach

psychologische Lebensberatung

1-4. Woche:

Die Zellteilung geht sehr schnell und oft merkst Du es nicht, dass Du schwanger bist.

Aber es steht jetzt schon fest, welche Augenfarbe Dein Baby hat und ob es Mädchen oder ein Junge wird.

5. Woche:

Der kaum 2 Millimeter Zellball hat sich in die Länge gezogen. Nun beginnt die Embryonalphase: Kopf und Rumpf werden angelegt und das Herz fängt an zu schlagen.

Alle wichtigen Organe wie Niere und Leber beginnen zu wachsen.

Das Neuralrohr, das später Gehirn und Rückenmark verbindet, schließt sich in dieser Woche. In dieser Phase werden die Arme und Beine angelegt.

6. Woche:

Dein Embryo ist ca. 4 mm groß. Die ersten Gesichtszüge, mit Anlage von Augen und Ohren, sind zu erkennen.

Das Wichtigste ist aber die Entwicklung des Herzens. Der Herzschlag ist deutlich zu hören (160 mal in der Minute, bei Dir selbst circa 60 mal).

7. Woche:

Dein Embryo schaut jetzt aus wie eine kleine, dicke Bohne. Es ist ungefähr 5 mm groß und ab jetzt wächst es jeden Tag ungefähr 1 Millimeter.

Auge, Nase und Mund werden jetzt deutlicher und auch zeigen sich die ersten Ansätze des Gehirns.

Wie Pergament dünn und durchsichtig ist die Haut und man sieht deutlich die Adern durchscheinen.

Die Händchen und Füßchen schauen aus wie kleine Paddeln, die Wirbelsäule sowie Arm- und Beinanlagen haben sich weiterentwickelt.

Die ersten Muskelstränge entwickeln sich und auch wenn Du davon noch nichts mitbekommst, Dein Embryo fängt an sich zu bewegen.

8. Woche:

Der Kleine ist jetzt nun 6 Wochen und etwas 15 mm gross.

Die Finger und die kleinen Fußzehen sind jetzt erkennbar.

Die Herzschläge sind jetzt sehr gut zu erkennen.

Nieren produzieren Urin und Magensäure wird gebildet . Auch die Arme und Beine entwickeln sich. Ellbogen und Knie bilden sich aus.

9. u. 10. Woche:

Dein Baby hat die erste Entwicklungsphase überstanden.

Ab jetzt heiss der Embryo Fötus.

Die Ausbildung der inneren Organe ist in dieser Zeit vollständig abgeschlossen. Und auch das Gehirn wächst jetzt stetig weiter, geschützt vom ausgebildeten Schädelknochen.

Teile des Gehirns und die Nervenzellen werden aktiv, und der Fötus kann jetzt Sinneseindrücke wie Schmerzen und Gefühle wahrnehmen.

Die ersten Bewegungs- und Strampel Versuche werden jetzt getestet.

Er schläft wenig Stunden und ist ständig in Bewegung.

11. Woche:

Bis zu 4 cm sind jetzt geschafft. Die Anlagen für die äußeren Geschlechtsorgane sind gebildet.

Die genaue Angabe des Geschlecht ist aber erst ab 20. SSW möglich.

Die Haut ist immer noch durchscheinend, aber alle lebenswichtigen Körperorgane haben sich gebildet.

Zahnwurzeln und Fußnägel sind sichtbar.

12. Woche:

Jetzt endet die kritische Phase der Schwangeschaft und das Risiko einer Fehlgeburt geht deutlich zurück.

5 cm Größe und ein Gewicht von circa 16 Gramm hat der Fötus jetzt!

Fruchtwasser schlucken, Schluckauf bekommen und Gähnen ist jetzt möglich. Die Augen drehen sich in Richtung Vorderseite des Kopfes.

13. Woche:

Das Wachstum von Kopf zum Körper gleicht sich langsam an.

Die Knochen beginnen ganz langsam sich zu verknöchern.

Das Gehör ist weitgehend ausgebildet und der Fötus kann jetzt Geräusche wahrnehmen.

Auch wenn die Augenlider geschlossen sind (bis zur 26.SSW) ist die Wahrnehmung von hell und dunkel möglich.

14. Woche:

8 cm gross und circa 42 Gramm wiegt der Fötus. Die Haut ist geschützt von der Käseschmiere.

Hand-Greif-Reflex und Saugreflex sind jetzt vorhanden.

15. u. 16 Woche:

Der Fötus kann jetzt sein Kopf heben und richtet sich gerade. Dadurch wird die Hals- und Rückenmuskulatur trainiert. In dieser Phase bilden sich die spezifischen Hautrillen die später den individuellen Fingerabdruck ermöglichen. In der 15.SSW ist die Entwicklung des Herzens abgeschlossen. Leber und Bauchspeicheldrüse werden aktiv.

Da die Wachstumsphase der Organe abgeschlossen ist, geht es jetzt darum zu wachsen und Fett einzulagern.

17. Woche:

Dein Baby wird beweglich. Tritte und Bewegungen werden deutlich spürbar. Auch umgekehrt nimmt der Kleine durch die Bauchdecke die Berührungen von Dir wahr.

Der Gleichgewichtssinn wird geschult und der Atemapparat wird trainiert durch das Ein- und Ausatmen des Fruchtwassers.

Der/die Kleine spielt mit der Nabelschnur, dadurch wird der Tastsinn immer weiter verfeinert.

18. Woche:

Der Schlafrythmus ist Dir entgegengesetzt. Der Embryo schläft jetzt in circa 20 Stunden am Tag mit Unterbrechungen.

19. Woche:

Die zweite große Ultraschalluntersuchung steht an!

Mädchen oder Junge?

Jetzt wäre es für Dich möglich es deutlich zu sehen.

Die Flaumbehaarung (Lanugo-Behaarung) ist jetzt am ganzen Körper gewachsen.

20. Woche:

Halbzeit der Schwangerschaft!

Das Baby wird immer bewegungsfreudiger mit Tritten und Bewegungen.

21.-24. Woche:

Jetzt beginnt der 6. Monat und Dein Baby wiegt nur ca. 350 Gramm und ist etwas 26 cm gross.

Das Gehirn ist jetzt mit Wachen dran, das Skelett verknöchert immer mehr, die Finger- und Zehennägel fangen an zu wachsen.

Es kann zu Schluckauf kommen, da das Zwerchfell noch nicht vollständig entwickelt ist.

Du merkst es, wenn Dein Bauch zuckt.

Bis Ende 6. Monat ist ihr Baby ca. 31 cm gross und wiegt ca. 700 Gramm

25 -26. Woche:

Das Baby hat jetzt circa 800 Gramm und würde im Falle einer Frühgeburt überlebensfähig sein. Die Lungenausbildung ist aber noch nicht voll ausgereift.

Die Augen öffnen sich und es ist möglich unterschiedliche Grade von Hell und Dunkel zu unterscheiden.

27.-28. Woche:

Jetzt hat Dein Baby die 1 kg Grenze überschritten und ist ca. 37 cm groß. Die Blutbildung erfolgt jetzt im Knochenmark. Der Sehsinn ist noch schwach und Farben kann das Baby erst im Alter von ca. 2 Monaten erkennen.

29. Woche:

Abwehrstoffe werden ab jetzt über die Plazenta ein geschleußt, und ein eigenes Immunsystem fängt an, sich zu bilden.

Dein Baby fängt an sich zu drehen und den Kopf Richtung Geburtsposition zu richten.

30. Woche:

Das Baby wiegt jetzt ca. 1400 Gramm und ist 40 Zentimeter groß.

Jetzt wird es langsam eng in Deinem Bauch und die Knie werden angezogen. Das Kind bringt sich in die sogenannte Fötus Stellung um Platz zu sparen.

31. Woche:

Die Babys schlafen circa 15-20 Stunden.

32.Woche:

Das Unterhaut Fettpolster wird immer stärker aufgebaut, diesen Wärmeschutz braucht das Kind zum Überleben.

Die Babys trainieren jetzt immer mehr die Atmung, dadurch kommt es verstärkt zu Schluckauf.

33.-34.Woche:

45 Zentimeter groß und 2200 Gramm schwer ist Dein Baby jetzt .
Fingernägel können schon kratzen und die Knochen bekommen nochmal einen Wachstumsschub für die Festigkeit.

35.-36. Woche:

Das Immunsystem ist jetzt fast vollkommen ausgebildet um zu überleben und das Kind liegt jetzt sicher in Geburtsposition.

38.Woche:

Kommt das Kind jetzt zur Welt ist es kein Frühchen mehr.

39.-40.Woche:

Dein Baby kann auf die Welt kommen!

Hormone leiten die Wehen ein und der Geburtsvorgang beginnt!

**Herzlich Willkommen
auf dieser Welt!**

